

Stundenplan

Wusstest du schon, ...

- ...dass Milch viel Calcium enthält?
- ... dass Calcium gut für unsere Knochen und Zähne ist?
- ...dass 1 Glas Milch und 2 Scheiben Käse so viel Calcium liefern, wie es empfohlen wird?



Stunde	Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Erdbeer-Bananen-Drink
 Du brauchst: 1 Banane, 1 Esslöffel Zitronensaft, 100 g Erdbeeren (evtl. tiefgefroren), 1/2 Liter Milch, 1 Standmixer, 1 Messbecher, 4 Gläser
 Banane klein schneiden, in den Mixer geben und mit Zitronensaft beträufeln. Erdbeeren hinzugeben und pürieren. Milch zugeben und alles schaumig rühren. Erdbeer-Bananen-Milch in die Gläser füllen.



Milch enthält viel...

Nimm die Abkürzung

Calcium ist wichtig für...

Mähe wie eine Kuh!

Würfel noch einmal!

Start

1mal aussetzen

Gehe 2 Felder zurück!

Laufe einmal um den Tisch.

Wie viele Zitzen hat ein Euter?

Ziel



Gehe zurück!

Gehe zurück!

Balanciere auf einem Bein!

Nimm die Abkürzung

Nenne 3 Milchprodukte

Spielregeln

Ihr braucht nur einen Würfel. Der jüngste Mitspieler beginnt. Befolgt die Anweisung der Felder bzw. beantwortet die Frage. Wer die Antwort nicht weiß, muss leider 2 Felder zurückgehen. Wer als erstes das Ziel erreicht, ist Sieger.



Übrigens...

- wir kommen auch in deine Schule.
- Wie wäre es mit einem Projekttag „Das ist Milch“
- Milchtag – ein Projekttag für die ganze Schule
- Frühstückssaktionen
- Elternabend „Fit und gesund – von Anfang an“ in deiner Klasse? Sprich mit deinen Eltern oder Lehrern. Nähere Infos unter www.milchhessende.de