



## Mai 2018, Nr. 87

### TEAM ERNÄHRUNG DER LANDESVEREINIGUNG MILCH HESSEN

#### Inhalt



#### AKTUELLES

- Hessischer Gesundheitspreis: Jetzt bewerben



#### TERMINE / FORTBILDUNGEN

- 05.-13.05.2018 Landwirtschaft auf der Messe Wächtersbach
- Hessentag in Korbach: Wettmelken, Kostproben und Koch-Show am Tag der Milch
- 08.06.2018 Fachtag „Bildungsort Esstisch!“, Wiesbaden
- 19.06.2018 Fortbildung Landwirtschaft für Nichtlandwirte: „Der Hofkreislauf“, Lollar



#### MATERIALIEN

- Landesvereinigung unterstützt „Tag des offenen Hofes“



#### REZEPT-IDEE

- Quark-Grießbrei mit Rhabarber-Mango-Kompott

## AKTUELLES

### Hessischer Gesundheitspreis: Jetzt bewerben

Bis zum 25. Mai haben hessische Kindergärten, Schulen, Firmen, Senioreneinrichtungen, Vereine, Verbände, Krankenkassen, Gesundheitsämter sowie Kommunen und Stadtteile noch Gelegenheit, sich für den siebten Hessischen Gesundheitspreis zu bewerben. Die Landesregierung ehrt mit diesem Preis innovative, erfolgreiche Projekte im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention in den Kategorien „Gesund Aufwachsen“, „Gesund Bleiben – Mitten im Leben“ und „Gesund Altern“. Der Förderpreis beträgt 2.000 Euro pro Kategorie. Ziel ist es, Projekte, Maßnahmen und Strategien vorzustellen, die einen beispielhaften Charakter für gesundheitsfördernde bzw. präventive Maßnahmen aufweisen und Potenzial für die Verbreitung in Hessen besitzen. Die Projekte und Maßnahmen sollen bereits bzw. weitgehend umgesetzt sein und einen hohen Praxisbezug haben. Die Bewertung durch eine unabhängige Expertenjury wird anhand von Merkmalen wie Qualität der methodischen Umsetzung, Praxistauglichkeit, Übertragbarkeit und gesellschaftlicher Relevanz vorgenommen. Die Bewerbung zum Gesundheitspreis des Landes Hessen ist ausschließlich online möglich. Weitere Informationen finden Sie unter [www.hage.de/gesundheitspreis.html](http://www.hage.de/gesundheitspreis.html).

## TERMINE / FORTBILDUNGEN

### 05.-13.05.2018 Landwirtschaft auf der Messe Wächtersbach

Nach einem Jahr Pause gibt es in diesem Jahr auf der Messe Wächtersbach neben Tierschau und Bauernmarkt wieder eine landwirtschaftliche Ausstellung. Die Landesvereinigung Milch Hessen beteiligt sich mit einem Gemeinschaftsstand zusammen mit dem Landesbetrieb Landwirtschaft Hessen und dem Regierungspräsidium Gießen und informiert u.a. über die Etappe „Main-Kinzig & Wetterau“



Landesvereinigung für Milch und Milcherzeugnisse Hessen e.V.

Lochmühlenweg 3

61381 Friedrichsdorf

Tel.: 06172 / 7106 – 293 • Fax: -296

E-Mail: [lv-milch@agrinet.de](mailto:lv-milch@agrinet.de) • Internet: [www.milchhessen.de](http://www.milchhessen.de)



der Hessischen Milch- und Käsestraße. Am 12. Mai wird die Hessische Milchkönigin auf der Messe zu Gast sein: Um 13.30 Uhr zeigt sie zusammen mit Tanja Lotz vom Team Ernährung der Landesvereinigung, wie Kochkäse hergestellt wird. Selbstverständlich gibt's dabei für die Besucher auch etwas zum Probieren. Die Messe Wächtersbach hat täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet, nähere Informationen finden Sie unter [www.messe-waechtersbach.de](http://www.messe-waechtersbach.de).

## Hessentag in Korbach: Wettmelken, Kostproben und Koch-Show am Tag der Milch

Am 1. Juni ist es wieder so weit - dann ist Internationaler Tag der Milch. Die Landesvereinigung Milch Hessen feiert den Ehrentag der Milch mit verschiedenen Aktivitäten auf dem Hessentag in Korbach. Ein besonderer Höhepunkt ist das traditionelle Wettmelken mit prominenten Ehrengästen am 1. Juni. Ab 14.30 Uhr treten das Hessentagspaar Lisa-Marie Fritzsche und Lukas Goos, der Kreisbeigeordnete des Landkreises Waldeck-Frankenberg Friedrich Schäfer und der Stadtrat von Korbach Bernd Kramer gegen die Hessische Milchkönigin Sarah I. im Wettstreit um den



Sarah I. gewinnt das Wettmelken auf dem Hessentag in Rüsselsheim

„Goldenen Melkschemel“ an. Mit an den Start gehen auch Carolin Hecker, Landesvorsitzende der Hessischen Landjugend sowie Waltraud Vialon, Beisitzerin im Landesvorstand des Landfrauenverbandes Hessen. Eines ist gewiss: Sarah I. wird alles geben, um ihre Herausforderer am Gummieuter zu schlagen und ihren Vorjahressieg zu wiederholen. Das Wettmelken findet am Stand der Landesvereinigung Milch Hessen im Gemeinschaftszelt auf dem Sonderschaugelände „Der Natur auf der Spur“ statt.

Natürlich können auch die Besucher ausprobieren, wie das Melken funktioniert: Eine kleine Herde Holzkühe steht für tatkräftige Melker bereit – und das nicht nur am Internationalen Tag der Milch, sondern während des gesamten Hessentages vom 25. Mai bis 3. Juni. An unserem Hessentagsstand erhalten die Besucher zudem vielfältige Informationen rund um den weißen Fitmacher sowie zur Hessischen Milch- und Käsestraße, deren erste Etappe durch den Landkreis Waldeck-Frankenberg führt.

Unter dem Motto „Hessische Milch- und Käsestraße – So schmeckt Waldeck-Frankenberg“ serviert Petra Will vom Team Ernährung der Landesvereinigung am 1. Juni ab 12 Uhr auf der Bühne des Fachdienstes Landwirtschaft Kostproben der heimischen Partnerbetriebe und informiert darüber, wo man regionale Milch und Milchprodukte einkaufen, einen Blick in den Kuhstall werfen, Urlaub im Heu machen oder leckere Spezialitäten aus und mit regionaler Milch genießen kann.

Ebenfalls auf der Bühne des Fachdienstes Landwirtschaft auf dem Gelände „Der Natur auf der Spur“ findet eine Koch-Show mit der Hessischen Milchkönigin statt: Ab 13 Uhr schwingt Sarah I. am Internationalen Tag der Milch zusammen mit Koch Uwe Mitze den Kochlöffel.

Dass sich Butter kinderleicht herstellen lässt, demonstriert die Upländer Bauernmolkerei am 1. Juni um 15 Uhr auf der Bühne des Fachdienstes Landwirtschaft. Wer Butter selbst machen möchte, hat dazu auch am 27. Mai und am 3. Juni Gelegenheit: An den beiden Sonntagen bietet der Landfrauenverband Hessen an seinem Stand auf dem Sonderschaugelände jeweils um 11 und 15 Uhr an, Butter zu „schütteln“.



Wie Kühe heutzutage leben, was sie fressen und wie Kuh-Komfort aussieht, zeigen der Hessische Bauernverband und die beiden Kreisbauernverbände Waldeck und Frankenberg, die ebenfalls auf dem Gelände „Der Natur auf der Spur“ zu finden sind.

Besuchen Sie uns in Korbach: Wir sind täglich von 9 bis 19 Uhr, an den Wochenenden und am Feiertag von 10 bis 19 Uhr für Sie da. Informationen zur Anreise: [www.hessentag2018.de](http://www.hessentag2018.de).

## 08.06.2018 Fachtag „Bildungsort Esstisch!“, Wiesbaden

Positive Erfahrungen beim Essen und bei der Gestaltung der Mahlzeiten legen den Grundstein für ein lebenslanges gesundheitsförderndes Ernährungsverhalten. Aktivitäten rund um „Gesunde Ernährung von Anfang an“ sind daher geeignete Inhalte für den gelebten Hessischen Bildungs- und Erziehungsplan für Kinder von 0-10 Jahren (BEP). Hierbei findet Bildung über den Tellerrand hinaus statt und zwar im wahrsten Sinne des Wortes. Der BEP und die Ernährungsbildung sind Themen, die die Kinderbetreuung der Kleinsten tagtäglich beschäftigen. Wie kann man diese in den Alltag, aber auch in die Aus- und Weiterbildungen integrieren? Der Fachtag „Bildungsort Esstisch!“ am 8. Juni gibt sowohl Betreuungspersonen der Kleinkinder in Kindertagespflege und Kindertagesstätten als auch ReferentInnen, Fachberatungen und Fachdiensten neue Ideen und Impulse für ihre Arbeit.

Die Teilnahmegebühr für die Veranstaltung, die von der Verbraucherzentrale Hessen e.V. in Kooperation mit dem Hessischen Ministerium für Soziales und Integration von 9.45 Uhr bis 16.30 Uhr in Wiesbaden-Naurod durchgeführt wird, beträgt 30 Euro (inklusive Tagungsunterlagen und Getränke). Anmeldung (bis 01.06.2018) und weitere Informationen bei der Verbraucherzentrale Hessen e.V., E-Mail: [ernaehrung@verbraucher.de](mailto:ernaehrung@verbraucher.de), [www.verbraucherzentrale-hessen.de](http://www.verbraucherzentrale-hessen.de).

## 19.06.2018 Fortbildung Landwirtschaft für Nichtlandwirte: „Der Hofkreislauf“, Lollar



Jeder Landwirt steht in dem Spannungsfeld, die Natur zu bewahren und gleichzeitig zu nutzen. Ein wesentlicher Aspekt zur nachhaltigen Bewirtschaftung ist die Berücksichtigung der Stoffströme im Betrieb. Denn jeder Hofkreislauf setzt sich aus unterschiedlichen Stoffkreisläufen zusammen, die ineinandergreifen. Im Seminar wird aufgezeigt, wie komplex und aufwändig dies oft sein kann. Die Nährstoffkreisläufe im Stall sind bei der Anwendung von Mist und Gülle als Dünger mit den chemischen Bodenprozessen und somit der Pflanzenernährung gekoppelt. Den Betrieb als geschlossenes System sehen. Warum ist das wichtig, und was sind dabei die Herausforderungen? Welche Mittel hat ein Landwirt, um negative Nährstoffbilanzen auszugleichen? Die Veranstaltung gibt dazu spannende Einblicke.

Die halbtägige Fortbildung findet am 19. Juni von 14-18 Uhr auf dem Hofgut Friedelhausen in Lollar statt. Das Seminar, das in Kooperation mit der Arbeitsgruppe „Bauernhof als Klassenzimmer“ angeboten wird, richtet sich an Lehrkräfte, ErzieherInnen und Pädagogen, die den Lernort Bauernhof zum Lernen, Forschen und Erfahren nutzen wollen, sowie an Beschäftigte im Arbeitsbereich Agrarinvestitionsförderung der Ämter für den ländlichen Raum der Kreisverwaltungen, BeraterInnen im Landesbetrieb Landwirtschaft Hessen, die keine landwirtschaftliche Ausbildung haben. Die Veranstaltungsgebühr beträgt 25 Euro (zusätzliche Kosten in Höhe von 8 Euro für einen herzhaften Imbiss mit Hofprodukten). Weitere Informationen und Anmeldung (bis 05.06.2018) beim Landesbetrieb Landwirtschaft Hessen, Bildungsseminar Rauschholzhausen, Tel.: 06424 / 301-104, E-Mail: [bildungsseminar@llh.hessen.de](mailto:bildungsseminar@llh.hessen.de).



## MATERIALIEN

### Landesvereinigung unterstützt „Tag des offenen Hofes“

Alle zwei Jahre wird bundesweit die Aktion „Tag des offenen Hofes“ veranstaltet. Bauernhöfe öffnen ihre Tore für Besucher und laden z.B. zu Hoffesten, Stallführungen oder Feldbegehungen ein. Verbraucher können hierbei die Landwirtschaft ihrer Heimat kennen lernen, erfahren, wie unsere Lebensmittel produziert werden und einen Einblick in das Leben und Arbeiten auf einem Bauernhof erhalten.



Hessische Milchviehbetriebe haben die Möglichkeit, kostenlos Informationsmaterialien rund um das Thema Milch für ihre Aktion zum „Tag des offenen Hofes“ bei der Landesvereinigung Milch Hessen zu bestellen, z.B.:

- Poster „Weg der Milch“: Das Plakat im DIN A1-Format zeigt den Weg der Milch von der Milchgewinnung über die Milchverarbeitung und den Handel bis hin zum Verbraucher. Kurze Texte erläutern die einzelnen Stationen vom Gras ins Glas ([www.milchhessen.de/poster\\_wdm](http://www.milchhessen.de/poster_wdm)).
- Poster „Lotte macht dich fit“: Das Bewegungsposter ist vielseitig einsetzbar und ohne zusätzliche Hilfsmittel umsetzbar. Die dargestellten Übungen erfordern keine besonderen sportlichen Fähigkeiten, so dass jeder mitmachen kann ([www.milchhessen.de/lotte\\_bewegung](http://www.milchhessen.de/lotte_bewegung)).
- Hessische Milch- und Käsestraße: Poster und Faltblätter zu den verschiedenen Etappen bieten detaillierte Informationen zu allen Partnerbetrieben und deren Angeboten und zeigen, wo man Einblicke in die Erzeugung und/oder die Verarbeitung der Milch bekommen oder regionale Milch(erzeugnisse) einkaufen oder genießen kann ([www.hessische-milch-und-kaesestrasse.de](http://www.hessische-milch-und-kaesestrasse.de)).
- Faltblätter zu verschiedensten Themen, z.B. „Warum Sie Rohmilch abkochen sollten“, „Milch – verschiedene Sorten im Überblick“, „Alles Käse“, „Handkäs – typisch hessisch“, „Molkereien und Käsereien in Hessen“ ([www.milchhessen.de/verbraucher\\_download\\_faltblaetter](http://www.milchhessen.de/verbraucher_download_faltblaetter)).

Wenn Sie Materialien anfordern möchten, schicken Sie uns eine Mail [lv-milch@agrinet.de](mailto:lv-milch@agrinet.de) oder rufen Sie uns an: 06172 / 7106-291. Für hessische Schulen und vorschulische Bildungseinrichtungen gibt es unsere Poster und Faltblätter übrigens auch kostenlos!

Bauernhöfe, die sich am „Tag des offenen Hofes“ beteiligen, können im „Hoffinder“ der Internetplattform [www.offener-hof.de](http://www.offener-hof.de) auf ihre Aktion aufmerksam machen und ein Hofpaket mit Materialien bestellen. Wer daran interessiert ist, wendet sich bitte an den Hessischen Bauernverband. Ansprechpartner ist Bernd Weber, Tel.: 06172 / 7106-181, E-Mail: [b.weber@agrinet.de](mailto:b.weber@agrinet.de).

## REZEPT-IDEE

### Quark-Grießbrei mit Rhabarber-Mango-Kompott

#### Zutaten Quark-Grießbrei:

750 ml Milch  
100 g Zucker  
1 Prise Salz  
1 Vanilleschote  
80 g Grieß  
250 g Quark

#### Zutaten Rhabarber-Mango-Kompott:

3 Stangen Rhabarber  
2 Mangos  
4 EL Zucker  
125 ml Wasser  
1 EL Speisestärke



## Zubereitung:

Milch in einen Topf füllen. Vanilleschote aufschneiden und das Mark mit einem Messer auskratzen. Zucker, Salz und Vanillemark in die Milch geben und erhitzen. Den Gieß einrieseln lassen und offen zwei Minuten unter Rühren aufkochen. Grießbrei vom Herd nehmen und abkühlen lassen, dabei zwischendurch immer wieder umrühren. Wenn der Grießbrei etwas abgekühlt ist, Quark unterrühren und den Quark-Grießbrei im Kühlschrank kalt stellen.

Für das Rhabarber-Mango-Kompott den Rhabarber schälen, halbieren und in ca. 1 cm große Würfel schneiden. Mango ebenfalls schälen und würfeln. Rhabarber und Mango mit dem Wasser und 4 EL Zucker erhitzen. Speisestärke in etwas Wasser auflösen, dazu geben und kurz aufkochen. Das Kompott ebenfalls erkalten lassen und zusammen mit dem Quark-Grießbrei servieren.

## Tipp:

Quark gehört nicht, wie viele glauben, zu den Sauermilcherzeugnissen, es handelt sich um einen Käse der Käsegruppe Frischkäse. Im Vergleich zu anderen Käsegruppen ist bei den Frischkäsen keine Reifung nötig, d.h. die verschiedenen Frischkäsesorten können alle sofort verzehrt werden. Quark ist in unterschiedlichen Fettgehaltsstufen erhältlich, verbreitet sind besonders Magerstufe (unter 10 % Fett i.Tr.), Halbfettstufe (20 % Fett i.Tr.) und Fettstufe (40 % Fett i.Tr.). Magerquark ist reich an Eiweiß, dabei gleichzeitig sehr fettarm: Er enthält nur etwa 0,2 g Fett pro 100 g.

## **TERMINVORSCHAU:**

05.-13.05.2018	Messe Wächtersbach
25.05.-03.06.2018	Hessentag in Korbach
01.06.	12.00 Uhr Hessische Milch- & Käsestraße – So schmeckt Waldeck-Frankenberg
01.06.	13.00 Uhr Koch-Show mit der Hessischen Milchkönigin und Koch Uwe Mitze
01.06.	14.30 Uhr Wettmelken mit der Hessischen Milchkönigin und Ehrengästen
01.06.2018	INTERNATIONALER TAG DER MILCH
17.06.2018	2. Erlebnismarkt „Milch & Honig“, Gersfeld
23.06.2018	Krönung der 11. Hessischen Milchkönigin 2018-2020 auf der Landesgartenschau, Bad Schwalbach
27.06.2018	Deutscher Bauerntag, Wiesbaden
01.07.2018	21. Mühlenfest, Feldatal-Stumpertenrod <i>(Partnerbetrieb der Hessischen Milch- &amp; Käsestraße, Etappe „Rhön und Vogelsberg“)</i>
21.08.2018	Tierschau auf dem Vilbeler Markt, Bad Vilbel
06.09.2018	Fachtagung gesundekids, Frankfurt/M.
08.-09.09.2018	Umstädter Bauernmarkt, Groß-Umstadt
09.-10.09.2018	Laurentiusmarkt, Usingen
16.09.2018	12. Direktvermarktermesse Waldeck-Frankenberg, Edersee-Hemfurth
20.-22.09.2018	Erntefest, Frankfurt/M.

