



Dezember 2021, Nr. 110

TEAM ERNÄHRUNG DER LANDESVEREINIGUNG MILCH HESSEN

Inhalt



AKTUELLES

- Neues Vortragsthema: „Ernährung.Milch.Klima“
- Foto-Kalender zum Ausdrucken: Kälber 2022
- Hessische Milch- und Käsestraße: Neue Etappe



TERMINE / VERANSTALTUNGEN

- 06.11.2021-05.02.2022: Landfrauenverband Hessen bildet Multiplikator:innen aus
- 10.-13.01.2022: 74. Landwirtschaftliche Woche Nordhessen, Baunatal
- 31.01.-04.02.2022: Landwirtschaftliche Woche Südhessen, Gernsheim
- 18.- 20.03.2022: Messe „Land & Genuss“, Gießen



INFORMATIONEN / MATERIALIEN

- Initiative Milch
- Verein Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) beschließt Vereinsende für 2022



REZEPT-IDEEN

- Spekulatius-Mousse

AKTUELLES

Neues Vortragsthema: „Ernährung.Milch.Klima“



Neben vielseitigem Genuss liefern Milch und die hieraus hergestellten Produkte hochwertiges Eiweiß sowie wichtige Mineralstoffe und Vitamine. Doch der Verzehr und die Erzeugung von Milch werden in Frage gestellt, weil sie eine höhere Freisetzung von klimawirksamen Gasen bewirken als die Erzeugung pflanzlicher Lebensmittel. Das von Kühen emittierte Methan beurteilen viele sogar als kritischer als die Emissionen des Autoverkehrs. In den Medien werden unterschiedlich hohe CO₂-

Fußabdruckwerte für Milch genannt. Warum fallen die Werte so verschieden aus? Wird es Milch und Milchkühen gerecht, sie nur unter dem Blickwinkel des CO₂-Fußabdrucks zu beurteilen? Können Emissionen von Kühen und Autos überhaupt verglichen werden? Wussten Sie schon, dass, wie und warum Methan von Kühen anders auf die Erderwärmung wirkt als CO₂ aus Autoabgasen?

Über die unterschiedlichen Wirkungen, den Nutzen der Milcherzeugung sowie den Einfluss des eigenen Umgangs mit Lebensmitteln auf das vielfältige System „Klima“ informieren die geschulten Ernährungsfachkräfte der Landesvereinigung Milch Hessen Verbraucher mit dem neuen Vortragsthema „Ernährung.Milch.Klima“.

Interessierte Vereine und Gruppen können eine Vortragsveranstaltung bei der Landesvereinigung Milch Hessen als Präsenz- und als Online-Veranstaltung buchen. Der pauschale Kostenbeitrag beträgt pro Vortrag 25 Euro (bei Präsenzveranstaltungen ggfs. zuzüglich Ausgaben für Lebensmittel). Ab 15 Teilnehmer:innen übernimmt die Landesvereinigung Milch Hessen die weiteren Kosten (Honorar und ggfs. Fahrtkosten der Referentin). Bei weniger als 15 Teilnehmer:innen sind diese Kosten vom Veranstalter zu tragen. Buchung unter: E-Mail: info@milchhessen.de, Tel.: 06172 / 7106-291.



Landesvereinigung für Milch und Milcherzeugnisse Hessen e.V.

Lochmühlenweg 3
61381 Friedrichsdorf

Tel.: 06172 / 7106 - 291 • Fax: -296

E-Mail: info@milchhessen.de • Internet: www.milchhessen.de



Foto-Kalender zum Ausdrucken: Kälber 2022

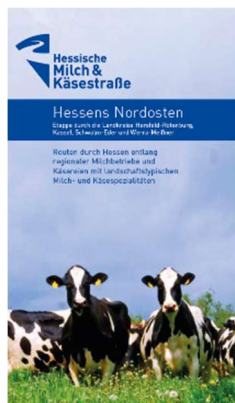
Nach der guten Resonanz auf den Foto-Wettbewerb und den daraus hervorgegangenen Foto-Kalender zum Thema „Kühe auf der Weide“ 2020 hat das Innovationsteam der Landesvereinigung Milch Hessen die Aktion in diesem Jahr wiederholt. Unter dem diesjährigen Thema „Generation Zukunft – Kälber“ erhielten wir wieder eine große Anzahl toller Fotos.

Allen Einsender:innen möchten wir hiermit für ihre Teilnahme an der Foto-Aktion und für die zahlreichen Fotos, die sie uns zugesandt haben, herzlich danken. Mit den schönsten Kälberfotos haben wir wieder einen Jahreskalender gestaltet, der zum Herunterladen auf unserer Homepage zur Verfügung steht.

Den Kalender „Kälber 2022“ können Sie hier kostenlos herunterladen: www.milchhessen.de/kalender-kaelber-2022



Hessische Milch- und Käsestraße: Falblatt zur neuen Etappe in Hessens Nordosten



Die neue Etappe der Hessischen Milch- und Käsestraße im Nordosten Hessens steht: 26 Partnerbetriebe beteiligen sich an der Etappe durch die Landkreise Hersfeld-Rotenburg, Kassel, Schwalm-Eder und Werra-Meißner.

Das Falblatt ist nahezu fertig und geht noch vor Weihnachten in den Druck. Die Eröffnung der neuen Etappe wird voraussichtlich im Frühsommer 2022 stattfinden.

Mit der neuen Etappe gibt es die Hessische Milch- und Käsestraße nun in allen 21 hessischen Landkreisen. Insgesamt beteiligen sich knapp 200 Partnerbetriebe an jetzt sieben Etappen. Für jede Etappe gibt es ein Falblatt mit detaillierten Informationen zu allen Partnerbetrieben, deren Angebot und Öffnungszeiten sowie einer Übersichtskarte, in der neben den Betriebsstandorten außerdem zertifizierte Rad- und Wanderwege eingezeichnet sind, sowie ein Poster mit den gleichen Informationen. Die Falblätter aller Etappen werden in gedruckter Form regional und überregional bei verschiedensten (hoffentlich bald wieder stattfindenden) Veranstaltungen an Verbraucher:innen verteilt und auch den Partnerbetrieben kostenfrei zur Verfügung gestellt. Außerdem stehen sie auf unserer Internetseite zum Herunterladen bereit. Sobald das Falblatt der neuen Etappe fertiggestellt ist, finden Sie alle Informationen auch unter diesem Link: www.hessische-milch-und-kaesestrasse.de

TERMINE / VERANSTALTUNGEN

Landfrauenverband Hessen bildet Multiplikator:innen aus | ab sofort | Online

Ernährungsbildung ist ein wichtiger Baustein für eine gesunde und klimafreundliche Ernährung im Alltag. Daher bildet der Landfrauenverband Hessen aktuell Multiplikator:innen für die Ernährungsbildung von Kindern oder Erwachsenen vor Ort in ganz Hessen zum Thema nachhaltige und klimabewusste Ernährung aus. Gesucht werden Interessent:innen mit und ohne berufliche Qualifikation im Bereich Ernährung.

Die Auftaktveranstaltung fand bereits im November statt, ein Einstieg ist aber jederzeit noch möglich, da die Teilnehmer:innen eigenständig mit den 23 Podcasts des hr iNFO Funkkollegs Ernährung lernen. Alle 14 Tage bietet der Landfrauenverband Hessen die Gelegenheit, sich mit anderen online in Lerngruppen auszutauschen und auf die Prüfung vorzubereiten. Ein abschließender Workshop findet



am 05.02.2022 statt. Im Zeitraum vom 07.-18.02.2022 haben die Teilnehmer:innen dann die Möglichkeit, die Prüfungsunterlagen zu bearbeiten.

Weitere Infos und Termine: www.landfrauen-bildung.de/multis-gesucht

Übrigens: Auch die Landesvereinigung sucht Verstärkung im Schul- und Vortragsteam: Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Frau Ulrike Müller: 06172/7106-293, www.milchhessen.de/mitarbeit-schulteam-vortragsteam

74. Landwirtschaftliche Woche Nordhessen | 10.-13.01.2022 | abgesagt - z.T. Online

Die 74. Landwirtschaftliche Woche Nordhessen in Baunatal in Kombination mit den 29. Kasseler Gartenbautagen war aufgrund der Pandemie-Situation zunächst als Hybridveranstaltung geplant. Mit Stand 13.12.2021 gilt die Landwirtschaftliche Woche Nordhessen als abgesagt. Einzelne Institutionen bieten ihre vorgesehenen Veranstaltungen nun online an. Beispielsweise plant der Landfrauenverband Hessen e.V. am 11.01.2022 um 9.30 Uhr eine digitale Veranstaltung mit dem Thema „Mut tut gut“.

Landwirtschaftliche Woche Südhessen | 31.01.-04.02.2022 | Online

Die Landwirtschaftliche Woche Südhessen vom 31.01. bis 04.02.2022 wird aufgrund der aktuellen Pandemie-Lage als Online-Veranstaltung durchgeführt. Der Milchtag im Rahmen der Landwirtschaftlichen Woche findet am 04.02.2022 ab 10.00 Uhr statt. Themen sind u. a.: "Zukunft der Nutztierhaltung" (Dr. Herrmann), "N- und P-reduzierte Fütterung von Milchkühen" (Dr. Koch).

Weitere Infos demnächst unter: www.agrarpower.de

Messe „Land & Genuss“ | 18.-20.03.2022 | Gießen



Vom 18. bis 20.03.2022 öffnet die Messe „Land & Genuss“ nach zwei Jahren Pause wieder ihre Tore für Verbraucher:innen. Erstmals findet die Erlebnismesse jedoch nicht in der Messe Frankfurt, sondern in den Hessianhallen der Messe Gießen statt. Wie gewohnt können Verbraucher:innen erleben, was das Landleben in Hessen lebenswert macht. Der ausrichtenden Deutschen Lebensmittel Gesellschaft e. V.

(DLG) sind aktuell noch neue Aussteller:innen willkommen, die die Messe mit ihren handgefertigten Produkten, regionalen Spezialitäten, Ideen für Heim und Garten sowie mit attraktiven Freizeitangeboten bereichern möchten.

Information und Anmeldungen: www.landundgenuss.de/de/hessen/ausstellerinformationen

INFORMATIONEN / MATERIALIEN

Initiative Milch

Im Mai dieses Jahres ist die Initiative Milch mit Sitz in Berlin an den Start gegangen. Als Plattform und Dialogpartnerin zwischen Verbraucher:innen und Landwirt:innen sowie Molkereien und verarbeitenden Betrieben stehen der Austausch und die Kommunikation im Mittelpunkt. Die Initiative Milch blickt aus verschiedenen Perspektiven auf Milch und Milchprodukte, informiert über den aktuellen Stand der Ernährungswissenschaft und darüber, wie die Branche gemeinsam Lösungen entwickelt, um die Zukunft der Milch in Deutschland zu gestalten – für mehr Nachhaltigkeit und mit einem klaren Bekenntnis zum Tierwohl.



Die ersten Aktionen sind im Oktober angelaufen. Weitere Informationen: www.initiative-milch.de



Landesvereinigung für Milch und Milcherzeugnisse Hessen e.V.
Lochmühlenweg 3
61381 Friedrichsdorf
Tel.: 06172 / 7106 - 291 ♦ Fax: -296
E-Mail: info@milchhessen.de ♦ Internet: www.milchhessen.de



Verein Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) beschließt Vereinsende für 2022



Nach 17 Jahren Einsatz für ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung für einen gesundheitsförderlichen Lebensstil bei Kindern und Jugendlichen hat die Mitgliederversammlung im Oktober 2021 die Auflösung des Vereins Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) beschlossen. peb vernetzte als Dialogplattform unterschiedliche Akteure, um Synergien zu schaffen. Mit Projektarbeit, u.a. im Kita-Bereich und mit zahlreichen Veranstaltungsformaten (beispielsweise „Küchenpartie mit peb“), war peb im Bereich der Übergewichtsprävention erfolgreich. Die inhaltliche Arbeit von peb soll möglichst unter einem neuen Dach mit anderen Akteuren weitergeführt werden.

REZEPT-IDEE

Spekulatius-Mousse



Zutaten für 6 - 8 Portionen:

- 100 g Spekulatius
- 300 g Sahne
- 2 Eiweiß
- 100 g dunkle Schokolade
- 150 g Doppelrahm-Frischkäse
- 2 EL Zucker
- Nach Belieben 1 EL Amaretto

Zubereitung:

Die Spekulatius im Mixer fein zermahlen oder alternativ in einem Folienbeutel fein klopfen. Die Sahne steif schlagen, die beiden Eiweiße zu Schnee schlagen und beides kühl stellen. Die Schokolade über einem Wasserbad schmelzen und die gemahlene Spekulatius und den Zucker unterrühren. Anschließend die Masse vom Wasserbad nehmen. Den Frischkäse unter die etwas erkaltete Schokolade-Spekulatiusmasse rühren sowie nach Belieben einen Esslöffel Amaretto. Anschließend die Sahne unterrühren und zuletzt den Eischnee vorsichtig unterheben. Die Masse auf 6 bis 8 Portionsschalen verteilen und 4 bis 6 Stunden kühl stellen.

TERMINVORSCHAU:

10.-13.01.2022

74. Landwirtschaftliche Woche
Nordhessen, Baunatal - ABGESAGT

21.-30.01.2022

Internationale Grüne Woche 2022,
Berlin - ABGESAGT

31.01.-04.02.2022

Landwirtschaftliche Woche Südhessen,
Gernsheim - Online-Veranstaltung

18.-20.03.2022

Land & Genuss, Gießen

01.06.2022

Internationaler Tag der Milch

10.-19.06.2022

Hessentag, Haiger



Landesvereinigung für Milch und Milcherzeugnisse Hessen e.V.

Lochmühlenweg 3
61381 Friedrichsdorf

Tel.: 06172 / 7106 - 291 • Fax: -296

E-Mail: info@milchhessen.de • Internet: www.milchhessen.de

